



Novembre-Dicembre 2020

Il ritmo della Terra - Samhain

Dom 1 Novembre 2020 14.00 - 15.30 (Ita und Deu)

Celebrazione, meditazione e riflessione in armonia con il ritmo delle stagioni
Der Rhythmus der Erde - Samhain. Feiern, Meditieren und Nachdenken im Einklang mit dem Rhythmus der Jahreszeiten. Al/Beim Centro del Cuore. Portare la mascherina, grazie. In caso di restrizioni ulteriori l'evento si terrà a distanza. *Bitte bringen Sie eine Maske mit. Im Falle weiterer Einschränkungen wird die gemeinsame Meditation auf Distanz abgehalten.* Fr. 30.-
Info/Iscrizioni a Claudio o Monika, vedi indirizzo in basso

Bhakti Yoga Day

Ma 10 Novembre 2020 10.00 - 16.00 (Deu e Ita)

Mantra, Bhajan, Veden, Verehrung von Radha und Krishna, Austausch mit Gleichgesinnten
Mantra, Bhajan, Veda, adorazione di Radha e Krishna, condivisione in compagnia
Beim/Al Centro del Cuore. Freier Eintritt nur auf Anmeldung, mit Maske. Spende Willkommen, du kannst auch nur am Morgen oder am Nachmittag mitmachen. Entrata gratuita su iscrizione, con mascherina.
Offerta gradita, puoi partecipare anche solo alla mattina o al pomeriggio
Info/Iscrizioni a Devam Claudio Andretta (Ita. u. Deutsch): centrocuore@yahoo.com
Tel. 091751 29 20; Ramana (Deutsch): staeni81@gmx.ch, Tel. 071543 13 05

Il ritmo della Terra - Solstizio d'Inverno

Dom 20 Dicembre 2020 14.00 - 15.30 (Ita und Deu)

Celebrazione, meditazione e riflessione in armonia con il ritmo delle stagioni. *Der Rhythmus der Erde - Die Wintersonnwende. Feiern, Meditieren und Nachdenken im Einklang mit dem Rhythmus der Jahreszeiten.* Al/Beim Centro del Cuore. Portare la mascherina, grazie. In caso di restrizioni ulteriori l'evento si terrà a distanza. *Bitte bringen Sie eine Maske mit. Im Falle weiterer Einschränkungen wird die gemeinsame Meditation auf Distanz abgehalten.* Fr. 30.- Info/Iscrizioni a Claudio o Monika



Monika Achala e Claudio Devam Andretta

Centro del Cuore . Via delle Corporazioni 7 . Passaggio Ristorante Fiorentina in città vecchia a Locarno . Tel 091 751 29 20

sms 078 859 36 83 . centrocuore@yahoo.com . team www.geo-vita.ch