



Marzo 2020

Me 4 Marzo, Me 11.3, Me 18.3 e Me 25.3, 17:15-18:45

MANTRA E MEDITAZIONE . Per ascoltare e cantare i mantra, meditare e condividere. Per tutti. Con Claudio Andretta, Fr 25.-/20.-

Sa 7 Marzo 2020, 15:00-16:20

FAI DA TE - Crema per il viso e uso degli olii essenziali

Soluzioni economiche per ridurre la plastica, Fr. 25.- + materiale. Iscriz. a Monika

Sa 21 Marzo 2020, 14:00-15:30

IL RITMO DELLA TERRA – Equinozio di Primavera

Celebrazione, meditazione e riflessione in armonia con il ritmo delle stagioni
Fr. 30.-, su iscrizione. Questo incontro si tiene ad Aurigeno in Vallemaggia

Centro del Cuore



terapie naturali . arteterapia
crescita personali . corsi

Monika Achala e Claudio Devam Andretta

Centro del Cuore . Via delle Corporazioni 7 . Passaggio Ristorante
Fiorentina in città vecchia a Locarno . Tel 091 751 29 20
sms 078 859 36 83 . centrocuore@yahoo.com