

Incontri del lunedì

# ASCOLTO E MEDITAZIONE

Ogni essere umano ha dentro di sé un potenziale immenso e le risorse per vivere la vita pienamente, cioè per gioire, essere felice, amare, divertirsi, ridere ed essere in relazioni sane e piacevoli.

È un diritto di nascita e appartiene a tutti, nessuno escluso.

Questi incontri hanno come intento quello di fornire spunti attraverso i quali scoprire la vita e scoprirsi come parte di essa; entrare in uno stato di ascolto profondo nel quale conoscere e conoscersi, scoprirsi e rivelarsi a sé stesso/a per vivere la propria autenticità; meditare; condividere con altre persone che percorrono questo cammino; esplorare la vita e viverla sempre più pienamente; essere di ispirazione a sé e agli altri.

Siamo allievi e maestri allo stesso tempo.

Ogni persona è allievo, ed è qui per apprendere attraverso le proprie esperienze e i propri vissuti, e quelli degli altri.

Ogni persona è maestro per sé e per gli altri.

Questi incontri sono rivolti a persone di tutte le culture, credo, professione, età.

Si svolgono di LUNEDÌ, due volte al mese.

Le iscrizioni sono aperte, e non richiedono una presenza continua.

DALLE ORE 20 ALLE 22.

Per informazioni ed iscrizioni: [patrizia.cotti@unsoleunaluce.com](mailto:patrizia.cotti@unsoleunaluce.com), 078 722 08 74

Patrizia Cotti  
Pratiche di guarigione ~ Terapie Naturali  
Via Castelrotto 18b, 6600 Locarno  
[www.unsoleunaluce.com](http://www.unsoleunaluce.com)