

Luoghi energetici in Ticino

Riscoprire il valore e la forza della nostra terra

Il paesaggio visto come essere vivente; come una madre che consola; un amico che consiglia; una casa che accoglie. Attraverso l'opera *Luoghi energetici in Ticino* Claudio Andretta ci fa dono di un modo diverso di guardare all'ambiente in cui siamo immersi. Impariamo a riconoscere altari naturali, antenne energetiche, chakra, luoghi di culto, alberi maestri, esseri elementali, dee, linee energetiche che concorrono a determinare l'energia dei luoghi che può essere ristoratrice, illuminante, introspettiva, guaritrice ma anche pesante, eccessiva, disturbante.

Come riconoscere il luogo energetico adatto alla nostra condizione del momento? Per Claudio Andretta è semplice, tornando a fidarsi di se stessi, del proprio intuito: il posto giusto è quello in cui ci sentiamo bene. Oggi può essere una gola scura, domani una vetta appuntita e dopodomani una piazza di paese. Tanti e diversi sono i luoghi di forza che caratterizzano il nostro bel Ticino, Andretta elenca e descrive ben diciotto tipologie tra cui monti, laghi, sorgenti, paludi, chiese, grotte, alberi ma anche piazze, lungolaghi, pietre di confine, fortezze, eccetera. Nell'opera ne descrive un centinaio con dovizia di particolari storici e di geomanzia, scelti tra quelli facilmente raggiungibili da tutti e sparsi sull'intero territorio cantonale. L'invito è a guardare al territorio con nuovo incanto, nuovi strumenti e nuova consapevolezza, a riscoprire le forze energetiche e della natura così fondamentali per le civiltà del passato e dense di opportunità anche per l'uomo moderno; e ad affinare una sensibilità di cui tutti, sebbene in diversa misura, siamo portatori.

Naturalmente l'elenco dei luoghi non è esaustivo, Andretta ha selezionato quelli che tra i facilmente raggiungibili gli sono sembrati anche i più significativi. Grazie alla condivisione del suo lavoro di studio impariamo ad esempio che non sempre il luogo con maggiore forza energetica corrisponde all'altare o alla cripta della chiesa, ma magari lo troviamo in corrispondenza di un masso posto nelle vicinanze, di un albero o altro ancora, Claudio indica dove si trova precisamente, il tipo e la forza dell'energia che lo caratterizzano. Affianca ipotesi personali a studi archeologici,



Claudio Andretta situa a Lavertezzo il cuore geomantico del Cantone Ticino.



storici e geomantici nel tentativo di ricostruire il ruolo che i luoghi descritti hanno avuto nella storia. Anche questo, infatti, concorre a determinarne la qualità dell'energia che li permea: le vicende, la meditazione, la preghiera, i riti, i pensieri, la qualità dell'approccio umano hanno un influsso diretto sull'aura che circonda la terra. Riguardo la Madonna del Sasso, ad esempio, Claudio ricorda come l'autrice e geomante Blanche Merz lo avesse indicato come un luogo di forza in via di esaurimento, probabilmente a causa dell'elevato numero di persone che qui hanno lasciato sentimenti, pensieri, situazioni di vita negative. Ma lo stesso Andretta afferma: l'energia alla Madonna del Sasso sta nuovamente aumentando, di pari passo con la crescita di una nuova consapevolezza delle persone che frequentano il luogo. Con il suo libro, i corsi, e le visite accompagnate a luoghi energetici, Andretta vuole contribuire alla promozione di questa consapevolezza, ovvero alla promozione di un nuovo atteggiamento verso la Terra Madre, vista come un organismo vivente con cui interagire con coscienza dando vita a un circolo virtuoso di elevazione. Lo si può fare anche nel proprio giardino, nel proprio salotto, questo ci dice Claudio aprendoci il cuore sulla realtà multidimensionale in cui viviamo.

Luoghi energetici in Ticino – Claudio Andretta – Casagrande edizioni. L'opera è disponibile anche in tedesco con il titolo *Orte der Kraft im Tessin*. Informazioni sulle attività proposte da Andretta: geo-vita.ch.